

Dr. Babasaheb Ambedkar Open University
Term End Examination January – 2026

Course : Certificate Course	Date : 06/03/2026
Subject Code : CCBP-02	Time : 11:30am to 01:00pm
Subject Name : બાળકના વૃદ્ધિ, વિકાસ, આહાર અને પોષણ, રસીકરણ, સામાન્ય શારીરિક તકલીફો અને ઉપાય	Duration : 01.5 Hours

Max. Marks : 50

- 1 બોરાકના મુખ્ય તત્વો કયા છે?
(a) કાર્બોહિદ્રેટ પદાર્થો (b) પ્રોટીન (c) ચરબી (d) ઉપરના બધાજ
- 2 કેટલા વર્ષના બાળકો ૩ પૈડા વાડી સાચકલ ચલાવી શકે છે?
(a) ૫ વર્ષ (b) ૧ વર્ષ (c) ૩ વર્ષ (d) એક પણ નહિ
- 3 ૧ વર્ષના છોકરાનું વજન સામાન્ય રીતે કેટલું હોય છે?
(a) ૫ કિગ્રા (b) ૭.૫ કિગ્રા (c) ૧૨ કિગ્રા (d) ૯.૫ કિગ્રા
- 4 શિશુને પહેલા બે દાંત ક્યારે આવે છે?
(a) ૮ થી ૧૨ માસ (b) ૧૩ માસે (c) ૧૮ માસે (d) ૩ મહીને
- 5 કઈ માંદગી શિશુ માટે ઘાતક સાબિત થઈ શકે છે?
(a) ટાઈફોઈડ (b) ઝાડા-ઉલ્ટી (c) કમળો (d) એક પણ નહિ
- 6 નવજાત શિશુને જન્મ સમયે કયા ટીપા અપાવવા જોઈએ?
(a) B.C.G. (b) DTP (c) પોલીયો (d) A અને C બંને
- 7 લઘુત્તમ નોર્મલ ચાર્ટ અને મહત્તમ નોર્મલ ચાર્ટ વચ્ચેના પથને ____ કહે છે?
(a) અસુરક્ષિતપથ (b) વિલંબિત પથ (c) સુરક્ષિત પથ (d) વ્યક્તિગત પથ
- 8 બાળકના ૧૨ થી ૧૮ વર્ષના ગાળાને શું કહે છે?
(a) બાલ્યાવસ્થા (b) કિશોરાવસ્થા (c) તરુણાવસ્થા (d) એક પણ નહિ
- 9 પુખ્ત વ્યક્તિ કેટલા વર્ષ પછી કહેવાય છે?
(a) ૧૬ વર્ષ (b) ૨૧ વર્ષ (c) ૧૮ વર્ષ (d) ૨૫ વર્ષ
- 10 શિશુ અવસ્થાનો ગાળો કેટલા વર્ષ પછી કહેવાય છે?
(a) ૫ વર્ષ (b) ૪ વર્ષ (c) ૬ વર્ષ (d) ૧૦ વર્ષ
- 11 સારી માતા સો ____ ની ગરજ સારે છે.
(a) પુસ્તક (b) શિક્ષક (c) શાળા (d) એક પણ નહિ
- 12 બાળકના જન્મથી એક માસના બાળકને શું કહે છે?
(a) નવજાતશિશુ (b) બાલ્યાવસ્થા (c) બાળક (d) કોશોરાવસ્થા
- 13 એક વર્ષના બાળકને કેટલા દાંત આવે છે?
(a) ૨ થી ૫ દાંત (b) ૫ થી ૧૦ દાંત (c) ૬ થી ૮ દાંત (d) ૧૦ થી ૧૨ દાંત
- 14 બે વર્ષના બાળકનું કદ તેની પુખ્તવય કરતા કેટલું હોય છે?
(a) બમણું (b) અડધું (c) સરખું (d) એનેક ગણું
- 15 એક વર્ષના બાળકની ઊંચાઈ કેટલી હોય છે?
(a) ૮૦ cm (b) ૭૫ cm (c) ૭૦ cm (d) ૫૦ cm
- 16 મગજના વિવિધ કાર્યોનો વિકાસ એ કયો વિકાસ છે?
(a) સામાજિક (b) શારીરિક (c) જ્ઞાનાત્મક (d) વ્યક્તિત્વ

- 17 કેટલા માસના બાળકો બ્લોકની રમતો રમી શકે છે?
 (a) 5 માસ (b) ૧૨ માસ (c) ૧૮ માસ (d) ૧૬ માસ
- 18 બાળકને ઝડા ઊલટીમાં આપવાનું પ્રવાહી _____ છે.
 (a) ORP (b) IRO (c) ORC (d) ORS
- 19 શિશુને પૂરક આહાર શરૂ કરવો જોઈએ?
 (a) 5 માસ બાદ (b) ૪ માસ બાદ (c) ૮ માસ બાદ (d) ૩ માસ બાદ
- 20 ધનુરની રસીના બુસ્ટરડોઝ ક્યારે અપાવવા જોઈએ?
 (a) ૨ અને ૪ વર્ષે (b) ૩ અને ૭ વર્ષે (c) ૪ અને ૮ વર્ષે (d) ૧૦ અને ૧૬ વર્ષે
- 21 વારસાગત અરસો માટે જવાબદાર કોર્ષોનો ભાગને શું કહે છે?
 (a) સુત્રો (b) રંગ (c) રંગસુત્રો (d) એક પણ નહિ
- 22 બાળકને શું કરાવવાથી માતાના આરોગ્યને ફાયદો થાય છે?
 (a) કસરત (b) માલીશ (c) ઊંઘાડવાથી (d) સ્તનપાન
- 23 કરાટું કોને કહે છે?
 (a) કોલેસ્ટ્રોલને (b) કડવાણીને (c) ગળથૂથી (d) કોલોસ્ટ્રમને
- 24 માતાના ૧૦૦ ML દૂધમાં કેટલી કિલોકેલરી શક્તિ રહેલી છે?
 (a) ૫૦ (b) ૫૫ (c) ૬૦ (d) ૬૫
- 25 બાળકની બિમારી દૂર કરવા તેને કોના પાસે લઈ જવામાં આવે છે?
 (a) ભૂવાપાસે (b) ડોક્ટર પાસે (c) બાવા પાસે (d) એક પણ નહિ
- 26 G.H નું સંપૂર્ણ નામ જણાવો.
 (a) Growth Hormon (b) Growth Haridety (c) Grace Hood (d) Growth Herd
- 27 પ્રોટીનની ખામીથી કયો રોગ થાય?
 (a) બેરીબેરી (b) કવાશીયોરકર (c) ગોઇટર (d) ડાયાબીટીસ
- 28 ઓછા વજનના બાળકને અંગ્રેજીમાં શું કહેવાય?
 (a) LBW (b) ASW (c) LBI (d) LOB
- 29 ધનુરની રસીના બુસ્ટરડોઝ ક્યારે આપવા જોઈએ?
 (a) ૨ અને ૪ વર્ષ (b) ૩ અને ૭ વર્ષ (c) ૪ અને ૮ વર્ષ (d) ૧૦ અને ૧૬ વર્ષ
- 30 શિશુને પૂરક આહાર ક્યારે શરૂ કરવો જોઈએ?
 (a) ૬ માસ બાદ (b) ૪ માસ બાદ (c) ૮ માસ બાદ (d) ૩ માસ બાદ
- 31 કેટલા વર્ષના બાળકો કાતર થી સીધી રેખા કાપી શેક છે?
 (a) ૨ (b) ૩ (c) ૪ (d) ૫
- 32 બાળકલવાની રસી અંગ્રેજીમાં કયા નામથી ઓખખાય છે?
 (a) BLR (b) CLV (c) CPR (d) OPV
- 33 PREMATURE બાળક કોને કહેવાય ?
 (a) ૩૭ અઠવાડિક પહેલા જન્મેલ (b) ૪૦ અઠવાડિક પહેલાંજન્મેલ
 (c) ૨૦ અઠવાડિક પહેલા જન્મેલ (d) એક પણ નહીં
- 34 સાયનસ એટલે _____.
 (a) ગાલની બાજુના હાડકાન પોલાણ (b) કાનની બાજુના હાડકાના પોલાણ
 (c) નાકની આજુબાજુ આવેલ હાડકાના પોલાણ (d) ગળાની આજુબાજુનો ભાગ
- 35 સુકતાન રોડ બીજ કયા નામથી ઓખખાય છે?
 (a) રીકેટસ (b) યોટેકસ (c) બીકેટસ (d) એમકેટસ

- 36 ફેફસાંના સોજાને શું કહેવાય?
 (a) ચેસ્ટરીવર (b) ન્યુમોનીયા (c) હાર્ટકિવર (d) A અને C બંને
- 37 બીટા કેરોટીન શેમાં આવેલું છે?
 (a) અનાજ (b) કઠોળ (c) દૂધની બનાવટો (d) લીલાળબાં શાકભાજી ફળો
- 38 ફેબ્રાઈલ કન્વલ્ઝન એટલે _____
 (a) તાવ સાથે થતી ઊલટી (b) દુખાવા સાથે આવતી ખેંચ
 (c) તાવ સાથે આવતી ખેંચ (d) કાનમાં થતો દુખાવો
- 39 કમળામાંથી થતી કમળીનું અંગ્રેજી નામ જણાવો.
 (a) હિયેટાઈટિસ (b) હિયેટાઈટિસ (c) હિયેટીક કોમ (d) હિયેટીક વાચા
- 40 ટીબી.ની રસીની શોધની સાલ જણાવો.
 (a) 1820 (b) 1560 (c) 1721 (d) 1921
- 41 ધનુરના જીવાણુઓનો પ્રકાર દર્શાવો.
 (a) કલોસ્ટ્રીડીયા (b) આસ્ટોડિયા (c) પ્લોસ્ટ્રીડીયા (d) મેફ્ટોડીયા
- 42 નાયાસીનની ઉણપથી કયો રોગ થાય છે?
 (a) રતાંધળાપણું (b) પાંડુરોગ (c) સુક્તાન (d) પેલાગ્રા
- 43 તાજેતરના WHO દ્વારા કરેલ સંશોધન મુજબ રાત્રિના પેશાબના ઉત્પાદન માટે કયો અંતઃસ્ત્રાવ જવાબદાર છે?
 (a) વેસોપ્રેસીન (b) થાયસોકસીન (c) એન્ડ્રોનીલ (d) કોસ્મોપ્રેસીન
- 44 જે દદીમાં ઇન્સ્યુલીનનો અભાવહોય તેને કયાં પ્રકારનો ડાયાબીટીસ કહેવાય?
 (a) તાઈય -1 ડાયાબીટીસ (b) તાઈય -2 ડાયાબીટીસ
 (c) તાઈય -6 ડાયાબીટીસ (d) તાઈય -4 ડાયાબીટીસ
- 45 ટાઈફોઈડ શેનાથી ફેલાતો રોગ છે?
 (a) વાયરસ (b) બેક્ટેરીયા (c) વાક્ટોરીયા (d) આયારસ
- 46 ઝેરી કમળો નું અંગ્રેજી નામ રજુ કરો.
 (a) હિયેટીક કોમા (b) હિયેટીકટિસ એ (c) હિયેટીકટિસ બી (d) હિયેટીકટિસ ઝેડ
- 47 ઇન્ડિયન એકેડમી ઓફ પીટીયા ટ્રીકસને ટૂંકમાં શું કહીશું?
 (a) IAP (b) IAOP (c) EAP (d) EIOP
- 48 મોં વાટે ફેલાતો કમળો કયા નામથી ઓળખાણ છે?
 (a) હિયેટાઈટિસ એ (b) હિયેટાઈટિસ બી (c) હિયેટાઈટિસ ઓ (d) હિયેટાઈટિસ કે
- 49 એઇડ્સ રોગ શેનાથી ઓળખાણ છે?
 (a) જીવાણું (b) વિષાણું (c) પક્ષી (d) પ્રાણી
- 50 10 થી 12 વર્ષના છોકરા માટે પ્રોટીન કેટલા ગ્રામ જોઈએ?
 (a) 30 (b) 45 (c) 54 (d) 64

ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી

‘જયોતિર્મય’ પરિસર, સરખેજ-ગાંધીનગર હાઈવે, છારોડી, અમદાવાદ-382481

સત્રાંત પરીક્ષા જાન્યુઆરી- 2026

નોંધણી નંબર :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(સંપૂર્ણ નોંધણી નંબર લખવો)

અભ્યાસક્રમ (અવશ્ય લખવો) :

પાઠ્યક્રમ : _____

અભ્યાસ કેન્દ્રનો કોડ નં. _____

પરીક્ષાની તારીખ : _____

નોંધ : (1) વિદ્યાર્થીએ સાચા ઉત્તરની સામે પેનથી 'X' નિશાની કરવી.

(2) જે વિદ્યાર્થી પોતાનો સાચો નોંધણી નંબર નહીં દર્શાવે તેનું પરિણામ રદ થશે.

દા.ત. પ્રશ્ન: 1 ગાંધીજીનો જન્મ કયારે થયો હતો ?

(1) 5મી મે(2) 10મી જુલાઈ(3) 2જી ઓક્ટોબર(4) 8મી જૂન

પ્રશ્ન ક્રમાંક	1	2	3	4
1			X	

વિદ્યાર્થીએ બારકોડ સ્વીકર

અહીં ચોટાડવું

પ્રશ્ન ક્રમાંક	A	B	C	D	પ્રશ્ન ક્રમાંક	A	B	C	D
1					26				
2					27				
3					28				
4					29				
5					30				
6					31				
7					32				
8					33				
9					34				
10					35				
11					36				
12					37				
13					38				
14					39				
15					40				
16					41				
17					42				
18					43				
19					44				
20					45				
21					46				
22					47				
23					48				
24					49				
25					50				

વિદ્યાર્થીની સહી : _____

(મૂલ્યાંકન કાર્ય માટે)

ખંડ નિરીક્ષકની સહી _____

તપાસનારની સહી : _____

મોડરેટરની સહી : _____

કુલ આપેલ જવાબ : _____

તપાસનારનું નામ : _____

મોડરેટરનું નામ : _____

ખોટા જવાબ : _____

તારીખ : _____

તારીખ : _____

કુલ માર્ક્સ : _____